

生きがい活動支援通所事業

『生きいきサロン』及び『生きがい対応型デイサービスセンター』は、市内に住むおおよね 60 歳以上の方で、介護保険の認定結果が「自立」と判定された方たちが対象です。

島田市には現在 6ヶ所あり、社協では、島田市長寿介護課から委託を受け、5ヶ所で実施しています。レクリエーションや季節ごとの行事などもりだくさん！

☆利用内容☆

◇ 1週間に1度利用することができます。

◇ 時間は午前 9 : 00 から午後 15 : 00 ごろまでです

◇ 1回の利用料は 700円です。(昼食代が含まれます)


※送迎については、ご自宅までお迎えにまいります。

<p>生きいきサロン “はつくら”</p> <p>所在地：島田市阪本 1 3 3 6 番地の 1</p> <p>電 話：0547-38-3818</p> <p>みんなで楽しく笑ったり、話したり、ゲームや体操などをしてみませんか？明るく元気に過ごすために参加してみませんか？</p>	<p>伊久身デイサービスセンター</p> <p>所在地：島田市伊久美 3 3 0 0 番地</p> <p>電 話：0547-39-0002</p> <p>介護予防の体操のほかにも手芸品・折り紙など色々な事をしています。一度参加してみたいかがですか？</p>
<p>生きがい対応型デイサービスセンター “金谷ふれあい”</p> <p>所在地：島田市島 5 8 1 番地の 3</p> <p>電 話：0547-47-3111</p> <p>ふれあいは知恵の泉、話題がいっぱい。笑顔がいっぱいの楽しくてにぎやかなところです。是非一度寄ってみて下さいね。</p>	<p>生きいきサロンさくら “川根さくら”</p> <p>所在地：島田市川根町家山 1313 番地の 35</p> <p>電 話：0547-53-3293</p> <p>元気で楽しく笑いが絶えないサロンです。見学から始めてみませんか？すてきな仲間が待っています。</p>
<p>生きいきサロンいなり</p> <p>所在地：島田市稲荷 4 丁目 4 番 4 8</p> <p>電 話：0547-34-2633</p> <p>平成 2 2 年から毎週火曜日に実施しています。1 人 1 人の皆様の「生きがい」の場所でありたいと願っています。楽しく、元気に過ごすために参加してみませんか？</p>	

お申込みは、島田市役所長寿介護課 電話：34-3288

通所型介護予防事業（げんき教室）

特定高齢者を対象に、歌や体操、ゲームなどにより運動器の向上、脳の活性化をはかり、介護の予防を行っています。（栄養改善・口腔機能プログラムも実施しています）

<p>げんき教室 “いなり”</p>	<p>げんき教室 “川根さくら”</p>
<p>所在地：島田市稲荷4丁目4番地の48</p>	<p>所在地：島田市川根町家山1313番地の35</p>
<p>電話：0547-34-2633</p>	<p>電話：0547-53-3293</p>
<p>介護予防に重点をおいた活動を行っています。体操やレクを通じ、生活機能・運動機能の低下を防ぎ維持向上につなげるように楽しく活動しています。</p>	<p>今の元気を保ちたい。 もう少し健康になりたい。元気教室川根さくらでは、そんな方の応援をします。みんなで一緒に行くとパワーがアップします。</p>
<p>毎週月曜日・水曜日・木曜日・金曜日開催</p>	<p>毎週木曜日開催</p>
<p>げんき教室 “茶つきり”</p>	
<p>所在地：島田市竹下470-2</p>	
<p>電話：0547-45-5610</p>	
<p>平成22年4月より、毎週月曜日・火曜日にげんき教室を行っています。 運動器や口腔、栄養など、利用者にあった介護予防メニューを行い、機能回復に励んでいます。明るい雰囲気の中楽しんで活動しています。</p>	

※ 特定高齢者とは、介護保険の給付対象とならない65歳以上の高齢者で基本チェックリストにより、「足腰が弱くなった」「動くのが面倒」「やる気がでない」「忘れやすくなった」等生活機能の低下がみられ、健康診断で医師が介護予防が必要と判断した方。

内容について詳しくお知りになりたい方は、各施設又は市役所長寿介護課まで

（保健福祉センターはなみずき2階 電話34-3288）へお問合せください。